



☆満員御礼☆ スマートフォン相談会



地域包括センター西蒲田（以後包括西蒲田）ではフレイル予防推進の一環として高齢者のスマートフォン活用推進に力を入れております。

今年度は6月26日に第1回のスマートフォン相談会を西蒲田1丁目にある「コミュニティスペースにしがまた」にて開催致しました。

実施当日は参加者より「スマホの基本的な操作方法」、「LINE（ライン）の使い方について」、「ZOOMの使い方について」など様々なご相談に対応させて頂きました。

大変好評につき、今後の日程は9・12・3月に開催する予定です。定期開催以外にも町内会や、シニアクラブ、地域の活動団体でスマートフォン相談会を実施することは可能ですので地域包括支援センター西蒲田までお気軽にご相談ください。



スマートフォン相談会のちらしは町内会の回覧での配布や、包括西蒲田のラックに配架しております。

「コミュニティ・スペースにしがまた」は普段は地域の方が利用できる喫茶スペースとして運営されています



忘れていませんか？ 見守りキーホルダーの更新手続



見守りキーホルダーのご登録をされている方は年1回、お誕生日が更新月です。窓口またはお電話にてお待ちしております。

編集後記：

地域包括支援センター西蒲田ではこの夏ひさしぶりに学生さんの実習の受け入れをしました。みなさん勉強熱心な学生さんたちばかりで、私たちも若いパワーをもらうことができました。私たちがガンバります！！



大田区地域包括支援センター西蒲田

大田区西蒲田七丁目49番2

電話 03-5480-2502

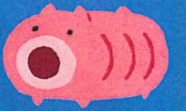
Fax 03-5480-2503

<http://www.ikegami.or.jp>

(池上長寿園村-いげ-)

Vol.13

2024年 夏号



大田区地域包括支援センター西蒲田

かわらばん

(発行)
大田区地域包括支援センター
西蒲田

地域包括支援センター西蒲田の取組紹介

東京工科大学へ出張講座に行ってきました！！

東京工科大学医療保健学部リハビリテーション学科作業療法学専攻の学生を対象に「高齢期作業療法学」のプログラムの一コマとして、地域包括支援センター西蒲田の職員がお伺いし、「地域包括支援センターの役割」、「地域ケア会議」についての講義を行いました。

出張講座については、介護保険制度や介護予防など様々なプログラムを用意しております。町内会やシニアクラブ、地域の各種イベントなどにも出張することが出来ますので、まずはご相談お待ちしております。



体験しよう！地域ケア会議の一コマ。
包括職員より、事例説明の様子。



～お医者さんによる～ 男性限定健康教室

今年度の第2回の健康講座は「心臓の病気について」をテーマに東京蒲田病院循環器内科の小山院長にご講義いただく予定です。皆様の参加をお待ちしています。

日時：9月13日（金）

時間：13:30～14:45

講師：東京蒲田病院 小山豊院長

費用：無料

定員：20名

会場：蒲田西特別出張所 7階

申込：地域包括支援センター西蒲田

